Conforme realizamos na escola segue abaixo as atividades:

* Alongamentos

 

 

* Corrida livre (os pais podem criar obstáculos para as crianças passarem correndo)



* Empurrar uma bola de qualquer tamanho com o cabo de vassoura ( se n tiver a bola confeccionar uma de papel pequena).



* Assoprar a bolinha pelo percurso organizado pelos pais ou pela própria criança e não pode colocar as mãos para ajudar.

