1 ano

1 - Essa atividade deve ser realizada no mínimo 5 vezes

<https://www.facebook.com/educaescolar/videos/901968440282055/>

2 – O único material para essa atividade é uma corda, pode ser de varal, ou um elástico, uma tira de tecido, ou um material adaptado. Com a ajuda de duas pessoas, cada uma segura em uma ponta da corda e deixa a corda bem esticada na altura da cintura. A criança deverá passar debaixo da corda sem encosta – la, cada vez que a criança passa a corda deverá ser baixada um pouco, até chegar ao ponto em que a criança não consiga mais passar.