PROFESSOR: PAULO ANDRÉ KLEIN

DISCIPLINA: MÚSICA

DATA: 25/04/2020

**AULA 3 – 4ª ANO**

EXERCÍCIOS TÉCNICA VOCAL – Fazer o que está escrito.

Para manter uma voz saudável é muito importante alguns exercícios, começando cuidando com a postura, pode ser sentado ou em pé, se estiverem sentados, cuidar para não se encostar no encosto da cadeira ou do sofá, para não ter perda de respiração, e sentar na ponta da cadeira, ou pode ser também em pé.



Depois corrigir a postura fazer os exercícios de relaxamento.

**PRINCIPAIS EXERCÍCIOS DE RELAXAMENTO:**

* Circular a cabeça para a Direita e para a esquerda;
* Circular a cabeça para os lados, para cima e para baixo;
* Fazer caretas procurando utilizar todos os músculos do rosto;
* Esticar os brabos para cima.

EXERCÍCIO COM **TR** (Vibrando a língua do céu da boca).

EXERCÍCIO COM **BR**(Vibrando os lábios).

Link dos exercícios.

<https://www.youtube.com/watch?v=eruw4sEXoy8&t=28s>