PROFESSOR: PAULO ANDRÉ KLEIN

DISCIPLINA: MÚSICA

DATA: 29/04/2020

**AULA 4 – 4ª ANO**

EXERCÍCIOS TÉCNICA VOCAL

**RESPIRAÇÃO**

Inspire lentamente até encher bastante as paredes abdominais. Coloque o dorso da mão em frete à boca e expire lentamente.

Repita este exercício por 15 vezes (3 sequências de 5) em frente a um espelho (de preferência vertical) para que você possa corrigir a postura e observar os ombros e peito (que não deverão se movimentar)

Lembre-se de que ao término de cada sequência, você deverá relaxar, respirar fundo, encher os pulmões e soltar o ar pela boca por 3 vezes para evitar mal-estar.

**AQUECIMENTO**

Inspire (armazenando o ar na região abdominal, como vocês já aprenderam) até que a barriga esteja repleta de ar. Solte o ar aos poucos utilizando o som: Prrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrr......

Observe que neste exercício a língua deve vibrar bastante!!!! Caso a sua língua não vibre e você esteja forçando para emitir este som, PARE, pois estará fazendo da forma errada. Mas se você conseguiu emitir o som com a vibração constante da língua, repita este exercício todos os dias pelo menos durante 10 minutos.

**CLASSIFICAÇÃO VOCAL**

* HOMENS
  + TENOR (Voz Aguda)
  + BARÍTONO (Voz Média)
  + BAIXO (Voz Grave)
* MULHERES
  + SOPRANO (Voz Aguda)
  + MEIO-SOPRANO ou MEZZO-SOPRANO (Voz Média)
  + CONTRALTO (Voz Grave)