# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**E.M.E.B. ALFREDO GOMES**

**PROFESSORA: MARILENE APARECIDA DE OLIVEIRA**



**SEQUÊNCIA DIDÁTICA ARTES**

**ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

**ATIVIDADE**

1. LER A HISTÓRIA DA “ A CESTA DA DONA MARICOTA” DA AUTORA TATIANA BELINKY.
2. EM UMA CESTA OU PRATO COLOQUE AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE VOCÊ MAIS GOSTA DE COMER. EM SEGUIDA PEÇA PRA SEUS PAIS TIRAR UMA FOTO DE VOCÊ SEGURANDO A CESTA.
3. POSTAR NO GRUPO

**1 A CESTA DE DONA MARICOTA DA AUTORA TATIANA BELINKY,**



DONA MARICOTA

BOA COZINHEIRA

VOLTOU COM A CESTA

CHEINHA DA FEIRA

CENOURA, LARANJA

PEPINO E LIMÃO

BANANA E MILHO

ERVILHA E MAMÃO

MORANGO, ESPINAFRE

TOMATE E CEBOLA

ALFACE E, PALMITO.

MAÇA E ESCAROLA.



GUARDOU NA DISPENSA

E NA GELADERIRA

E DEU UM SUSPIRO

UFA! QUE CANSEIRA!

E FOI DESCANSAR.



ENTÃO ESSAS VERDURAS,

 LEGUMES E FRUTAS

FRESQUINHAS E MADURAS.

TODOS ANIMADOS

DEPOIS DA VIAGEM

PUSERAM SE LOGO

A CONTAR VANTAGEM

O MILHO FALOU

OLHEM SOU O MAIS BELO!

SOU LOURO E GOSTOSO

E TAO AMARELO

O BELO SOU EU

DESCLORROU O TOMATE

NÃO MAIS DO QUE EU CONTESTOU O ABACATE.



POIS OLHEM PRA MIM

PROVOCOU O PALMITO

SOU BRANCO E MACIO

EU SOU MAIS BONITO

ENTAO A LARANJA

FALOU BEM AMAVEL

MELHOR QUE BONITA

EU SOU É SAUDAVEL.



E LOGO O ESPINAFRE

NÃO TEM ERRO

SOU VERDE E SAUDAVEL

SOU CHEIO DE FERRO.

FALOU A CEBOLA

AQUI ATENCAO!

SAUDAVEL SOU EU

BOA PRO CORACAO



É DISSE A ERVILHA

EU SOU PQUENINA

POR OFRA MAS POR DENTRO

 TENHO PROTEINAS

LOGO O LIMAO DISSE

QUEM É QUE NÃO VE?

TENHO A VITAMINA PRECIOSA A TAL C.



MAS NISTO APARECE

DONA MARICOTA

E AS FRUTAS GOSTOSAS

 VIRARAM CAPOTA.



E OS BELOS LEGUMES

EM TODA SUA GLORIA

VIRAM SOPÃO

E ACABOU SE A HISTORIA.