**CATANDUVAS, 11 DE MAIO DE 2020.**

**ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA AUGUSTINHO MARCON**

**PROFESSORA: FRANCIELY AMARO FERREIRA**

**TURMA: 1 º ANO MATUTINO**

**DISCIPLINA: PROSEDI**

**AULA 01 - SEQUÊNCIA DIDÁTICA: HÁBITOS ALIMENTARES**

**PROCEDIMENTOS PARA REALIZAR A ATIVIDADE:**

* **1º ETAPA:** Conversa informal entre pais e filhos. Dialogando sobre hábitos alimentares. (alimentação saudável). Ressaltar a importância de nos alimentarmos corretamente, comendo alimentos que fazem bem para nosso corpo, permitindo com isso estarmos imunes de doenças, obesidade infantil e tantos outros fatores que podem prejudicar nosso crescimento saudável.
* **2 º ETAPA:** Após essa conversa que tal criarmos em uma cartolina um semáforo dos alimentos. Em revistas ou livros, peça para seus filhos procurar alimentos saudáveis, não saudáveis e aqueles que podemos comer com moderação, sem exagerar. Classifique os alimentos, e cole cada qual em um rostinho correto. (Verde: Alimentos saudáveis: carne, ovos, leite, frutas, feijão, arroz, iogurte, etc.. Amarelo: Atenção posso comer, mas com moderação “ não todos os dias” todinho, pizza, bolo, achocolatado, bolacha recheada etc.. Vermelho: Alimentos que fazem muito mal para nossa saúde. Balas, chocolate, salgadinhos, pirulito etc...)
* Exemplo da atividade



**3º ETAPA:** Para concluir a atividade, contribuindo com mais informações a respeito do conteúdo acesse o vídeo: Nutriamigos, os super- heróis da nutrição infantil.

Disponível nesse endereço: <https://www.youtube.com/watch?v=FW2NbivEIEY>