 **E.M.E.B. AUGUSTINHO MARCON**

**CATANDUVAS (SC), MAIO DE 2020.**

**PROFESSORA: GABRIELA ABATTI**

**DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**AULA 02 - SEQUÊNCIA DIDÁTICA**

Nome da nossa atividade é **GARRAFABOL.**

**Modo de fazer a taça:** Cortar as duas garrafas pets aproximadamente 15 cm do gargalo. Fazer o acabamento no lugar do corte com fita, para não machucar a criança. Fazer com ajuda de um adulto. A bola pode ser feita de pano, meia que não usa mais, sacola plástica ou como preferirem.

**Como realizar a atividade:** Uma pessoa lança a bolinha a outra, que tenta pega-la com a taça improvisada. O objetivo é passar a bola para o outro arremessando-a para o alto e quando a mesma vier na sua direção deverá encaçapa-la.

Variações: Realizar a atividade individualmente: Jogar a bola apara cima e pegar antes de cair no chão ou joga-la para cima deixar dar um quique ou duas antes de pega-la.

Lançar um para o outro com um barbante esticado como se fosse uma rede, e uma pessoa cada lado tentando passar por cima.

