**ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA AUGUSTINHO MARCON**

**CATANDUVAS, SEMANA DE 18 A 22 DE MAIO DE 2020.**

**PROFESSORA: FRANCIELY AMARO FERREIRA**

**TURMA: 1 º ANO MATUTINO**

**DISCIPLINA: PROSEDI**

**TEMA: HÁBITOS ALIMENTARES**

**SEQUÊNCIA DIDÁTICA: HÁBITOS ALIMENTARES**

**PROCEDIMENTOS PARA REALIZAR A ATIVIDADE:**

**1º ETAPA:**

* QUEM GOSTA DE FRUTA? ACREDITO QUE ALGUMAS CRIANÇAS VÃO DIZER QUE NÃO, MAS PRECISAMOS SABER DA SUA IMPORTÂNCIA PARA NOSSO DESENVOLVIMENTO. O RESPONSÁVEL NESSE MOMENTO PODE TER UMA SIMPLES CONVERSA COM A CRIANÇA, RELATANDO QUE AO COMER FRUTA, ESTAMOS NOS PROTEGENDO CONTRA DOENÇAS, CÁRIES (POIS SUA TEXTURA AJUDA NA LIMPEZA DOS DENTES), BENEFICIANDO NOSSA SAÚDE. ALÉM DISSO, SÃO RICAS EM VITAMINAS, FIBRAS, ÁGUA E TANTOS OUTROS FATORES POSITIVOS. INCENTIVE SEU FILHO (A) A COMER FRUTAS, ELAS SÃO ESSÊNCIAS PARA O CRESCIMENTO SAUDÁVEL.

**2º ETAPA:**

* VAMOS LER A HISTÓRIA: **“A MENINA QUE NÃO GOSTAVA DE FRUTA”** CIDÁLIA FERNANDES.

(OS RESPONSÁVEIS PODEM ESTAR FAZENDO A LEITURA OU DEIXAR QUE A CRIANÇA FAÇA) DIALOGAR SOBRE A HISTÓRIA, ENRIQUECENDO A IMPORTÂNCIA DE COMER FRUTAS.

**OBS: A HISTÓRIA ESTÁ NO FINAL DA ATIVIDADE**

**3º ETAPA:**

* PARA INCENTIVAR A IMPORTÂNCIA DAS FRUTAS EM NOSSA VIDA, VAMOS FAZER UMA SALADA DE FRUTAS? PODE SER COM AS FRUTAS QUE VOCÊ TIVER DISPONÍVEL EM CASA. (IMPORTANTE O RESPONSÁVEL AJUDAR, EXPLORANDO AS CORES, QUANTIDADE, TEXTURA, ETC.)
* SEGUE ABAIXO A **RECEITA**, MAS FICA A CRITÉRIO DO RESPONSÁVEL FAZÊ-LA COMO PREFERIR.

**RECEITA SALADA DE FRUTAS**

**INGREDIENTES**

* 1/2 MAMÃO PICADINHO
* 1/2 MELÃO PICADINHO
* 1 MAÇÃ GRANDE COM CASCA PICADINHA
* 2 BANANAS EM RODELAS E DEPOIS CORTADAS AO MEIO
* SUCO DE 3 LARANJAS

**MODO DE PREPARO**

1. MISTURE TODAS AS FRUTAS COM O SUCO DE LARANJA (EXCETO A BANANA).
2. COLOQUE A BANANA APENAS NA HORA DE SERVIR A SALADA, POIS ELA ESTRAGA FACILMENTE, COMPROMETENDO TODO O GOSTO DA SALADA.
3. SE DESEJAR ACRESCENTE MANGA E ABACAXI PICADINHOS.

T















