Atividade 1 ano 1 e 2 vespertino

18-05

Conteúdo: Coordenação motora ampla e fina

Objetivo: Desenvolver a coordenação motora e o controle da força.

Atividade: Colocar sobre uma mesa ou no chão uma caixa de ovos vazia, de qualquer tamanho, a uma distância de 2 metros a criança deverá pegar uma bolinha e joga-la quicando tentando encaixa-la na caixa de ovos.