Escola Municipal de Educação Básica “Augustinho Marcon”.

Catanduvas, maio de 2020

Professora: Leda Maria de Almeida

1º Ano Matutino/Vespertino

**ATIVIDADES PARA A SEMANA DE 25 A 29 DE MAIO**

* FAÇA A DATA:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* ESCREVA O SEU NOME COMPLETO:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tratar de hábitos alimentares e higiene tem sido um desafio no que se refere à possibilidade de

garantir uma aprendizagem efetiva e transformadora de atitudes e hábitos saudáveis.

Vamos assistir esses dois importantes vídeos:

1. Charlotte se defende do Coronavírus: ela irá mostrar como se defender do Coronavírus de maneira leve, saudável e divertida.

Link: [**https://www.youtube.com/watch?v=wyQigdQRDGw**](https://www.youtube.com/watch?v=wyQigdQRDGw)

1. O show da Luna! Uma mão lava outra...

Luna e seu irmão são crianças muito curiosas e querem saber o porquê das coisas e a pergunta é: porque lavar as mãos direitinho?

Link: [**https://www.youtube.com/watch?v=puQfXczhAIo**](https://www.youtube.com/watch?v=puQfXczhAIo)

1. No livro de Ciênciascapítulo 6, na página 71 – **PARA FICAR LIMPINHO**, realize a leitura com a ajuda de um adulto e responda a atividade 1 **no caderno**.

* Realize as atividades da página 76: Na atividade 1 a criança tem que buscar informações com as pessoas de sua casa sobre quais cuidados costumam ter com os alimentos antes de prepará-los para as refeições.

2- Desenhe um prato saudável com pelo menos quatro alimentos.

3- Organize as letras para formar os nomes dos alimentos.

* Na página 77: a atividade 4 permite valorizar os hábitos de higiene (tomar banho, escovar os dentes...), na situação em que o menino não gosta de tomar banho, se você fosse sua prima como explicaria a importância de ter esse hábito – conversar

Na atividade 5 a sequência de rotina pode variar conforme os hábitos de cada um.

Na atividade 6 escreva **no caderno** uma frase relacionada a sua brincadeira preferida, uma sobre a comida que mais gosta e outra sobre os hábitos de higiene.