Atividade de Educação Física 1 ano 1 e 2 vespertino

Junho/2020

01-06

**Conteúdo**: Memória e coordenação motora ampla

**Objetivo:** Ampliar a memória e a coordenação motora ampla

**Atividade:** Com fita ou outro material adaptado um adulto deverá desenhar no chão 4 quadrados em um tamanho que caiba os pés, um do lado do outro e outros 2 na frente, o adulto faz uma sequência de 4 saltos pelos quadrados, repetindo 2 vezes enquanto a criança observa, em seguida a criança deverá fazer a mesma sequência.