Atividade de Educação Física 3 ano vespertino

08-06

**Conteúdo**: Noção de força, noção de espaço e coordenação motora

**Objetivo:** Desenvolver a força de maneiras diferentes

**Atividade:** Demarcar no chão duas linhas retas de 1 metro e meio uma na frente da outra com uma distância de 50 cm entre elas, as crianças deveram ficar 3 metros de distância das linhas, a atividade deverá ser realizada em dupla e com pontuação, cada criança deverá ter uma bolinha feita de meia ou de papel, uma de cada vez deverá lançar a bolinha rolando no chão tentando fazer com que a bolinha fique entre as linhas, se a bolinha ficar fora não conta ponto, se fica dentro conta 1 ponto em cada jogada.