**Escola de Educação Básica Alfredo Gomes Catanduvas-SC**

**Professor:** Wlademir José Maciel Vieira

**Atividades para turmas de Teatro dança 1 e 2**

Nesta atividade será apresentada a sequencia da coreografia enviada anteriormente. Estes exercícios têm por objetivo dar continuidade as aulas de dança cada semana será enviada trechos das coreografias através de vídeos. Esta atividade deve ser realizada pelo menos três vezes por semana para memorização durante 15 a 20 minutos de repetição.

Antes das atividades é fundamental reproduzir o alongamento que também será enviado por vídeo.

**Atividade1:** Vídeo de alongamento. Utilizar o vídeo 1 enviado para alongamento antes das atividades.

**Atividade2:** **Coreografia 3 Parte1 (grupo 2) Black & Gold**

**Atividade2:** **coreografia 1 Parte 1 (grupo1) Circo**