

 Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon

 Catanduvas(SC), junho de 2020.

 Diretora: Tatiana M. B. Menegat.

 Assessora Técnica-Pedagógica: Maristela Apª. B. Baraúna.

 Assessora Técnica-Administrativa: Margarete P. Dutra.

 Professor: Rafael Munaretto.

Disciplina: Educação física.

**Atividades de Educação Física da Sequência Didática de Junho/Julho - 15 a 19/06 - 5° Anos.**

Senhores pais ou responsáveis, a atividade desta semana não é avaliativa, e por isso não é necessário que seja enviado fotos ou vídeos, mas caso queiram podem enviar no whatsApp. Obrigado

**Atividade 03– Dardo com os Pés**

Materiais para a atividade **Dardo com os Pés**: 1 bola, e no chão vamos desenhar três círculos (como a figura abaixo).

 1

 2

 3

**Desenvolvimento da atividade:**

Após desenhar os círculos no chão, deverá ficar a uma distância de 3 a 4 metros do círculo. A bola deverá ser rolada/chutada com o pé para chegar até o círculo para ver qual pontuação marcada. A atividade pode ser realizada em forma de competição, para isso vamos precisar de no mínimo duas pessoas, cada uma terá direito a 5 tentativas de rolar/chutar a bola até o círculo, após as jogadas somar a pontuação de cada jogador e ver quem fez a maior pontuação.

OBSERVAÇÃO: A atividade pode ser realizada individualmente, assim terá 10 tentativas e no final fazer a soma.