Atividade de Educação Física 3 ano vespertino

15-06

**Conteúdo:** Esquema corporal, coordenação motora, música e cores.

**Objetivo:** Desenvolver esquema corporal, coordenação motora e lateralidade trabalhando com músicas e cores com brincadeiras lúdicas.

**Atividade**: **TAPETE DO MOVIMENTO:** Nesta atividade vocês deverão pintar quadradinhos em folhas todas do mesmo tamanho nas seguintes cores vermelho, azul, verde, amarelo e deverão colocar no chão pode ser em duas filas e umas distantes das outras. Estarei mandando o link que passará as cores, vocês deverão pular em cima da cor quando ela aparecer, vocês poderão baixar o vídeo no celular ou na televisão, começará no nível 1 que será mais devagar depois irá aumentando o nível de dificuldade. O objetivo é passar pelos níveis, colocando as mãos nas cores destacadas, se errar precisará voltar para o início do jogo que estiver. Poderá brincar sozinho ou desafiar algum outro participante. No grupo de WhatsApp da sala irá um vídeo explicativo da atividade.

Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=Kk_Q0HMPXlw>