Atividade de Educação Física 1 anos vespertino

22-06

**Conteúdo:** Atenção e coordenação motora

**Objetivo:** Desenvolver esquema corporal, coordenação motora e lateralidade trabalhando com músicas e cores com brincadeiras lúdicas.

**Atividade:** Jogo das cores divertido: Nesta atividade vocês deverão pintar quadradinhos em folhas todas do mesmo tamanho nas seguintes cores amarelo, lilás, vermelho, azul, verde, preto e deverão colocar no chão pode ser em duas filas e umas distantes das outras. Estarei mandando o link que passará as cores, vocês deverão pular em cima da cor quando ela aparecer, vocês poderão baixar o vídeo no celular ou na televisão, começará no nível 1 que será mais devagar depois irá aumentando o nível de dificuldade. No grupo de WhatsApp da sala irá um vídeo explicativo da atividade.

Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=KvM8XyQPjlU>