Atividade de Educação Física 2 ano vespertino

29 -06

**Conteúdo**: Coordenação motora, lateralidade e esquema corporal.

**Objetivo:** Desenvolver esquema corporal, coordenação motora e lateralidade trabalhando com músicas e cores com brincadeiras lúdicas.

**Atividade**: Rock Color: Nesta atividade vocês deverão pintar círculos em folhas todas do mesmo tamanho nas seguintes cores verde, vermelho, azul, amarelo e laranja deverão colocar no chão. Estarei mandando o link que passará as cores, e vocês deverão com as mãos encostar na cor que passará no vídeo, o vídeo pode ser baixado no celular ou televisão. O objetivo é passar por 3 níveis, colocando as mãos nas cores destacadas, se errar precisará voltar para o início do jogo que estiver. Poderá brincar sozinho ou desafiar algum outro participante.

Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=p64moK7uEMU>

No grupo do WhatsApp da turma irá ser disponibilizado um vídeo da atividade para melhor compreensão.

