**Atividade de Educação Física**

**1 anos vespertino**

Conteúdo: Agilidade, lateralidade e coordenação motora

Objetivo: Manipular os bastões em sintonia com o colega para não deixar cair.

Desenvolvimento: O bastão que cai

Essa atividade deve ser realizada em dupla, cada pessoa com um bastão (cabo de vassoura), as pessoas deverão ficar em pé e segurar o bastão na vertical encostando a ponta no chão, deverão ficar uma de frente pra outra iniciando com 1 metro de distância entre elas, irão contar até 3, em seguida bater uma palma e soltar o seu bastão na vertical e se deslocar para tentar pegar o bastar da outra pessoa antes que ele caia no chão, cada vez que conseguirem aumentar distancia entre elas. Será enviado um vídeo pelo whatsapp demonstrando e explicando a atividade.