**Atividade de Educação Física**

**3 ano vespertino**

Conteúdo: Coordenação motora e espirito competitivo

Objetivo: Desenvolver através de atividades diferenciadas o espirito competitivo.

Desenvolvimento: Tampa copos: Atividade de competição 1 x 1. Cada participante deverá ter 10 copo descartáveis, em uma mesa cada competidor deverá formar uma fileira de 5 copos descartáveis, os outros 5 copos segurar na mão, os copos que estão na mesa não deverão ser mexidos ok, cada competidor deverá pegar 1 copo por vez que esta na mão coloca-lo na canto da mesa sendo que metade dele deverá ficar para fora e com os dedos bater no fundo do copo tentando fazer com que ele mude de posição parando em pé, cada vez que o competidor conseguir, ele pontua colocando seu copo encima de um dos copos do outro participante que esta na mesa, quem terminar os copos primeiro vence a competição.