|  |  |
| --- | --- |
| ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 |

**Atividade de Educação Física 3 ano vespertino**

**13-07**

Conteúdo: Agilidade, coordenação motora

Objetivo: Desenvolver a reação viso motora através de atividades dinâmicas.

Desenvolvimento: Pega bolinha: Em cima de uma cadeira colocar objetos de vários tamanhos, a criança deverá ficar na frete na cadeira sentada ou ajoelhada na chão, um adulto deverá pegar um pedaço de barbante ou algo parecido e amarrar na ponta uma bolinha, pode ser de papel, e ficar movimentando esse barbante em movimentos circulares na frente na cadeira, a criança deverá tentar pegar os objetos que estão em cima da cadeira um por vez sem encostar na bolinha ou no barbante.