Escola Municipal de Educação Básica Alfredo Gomes. Catanduvas, 2020.



Diretora: Ivania Nora

Assessora Técnica Pedagógica: Simone Carl

Assessora Técnica Administrativa: Tania Nunes

Professor: Celso Luiz Alberti Jr.

Turma: 5º ano vespertino

**Matéria: Ciências**

**Orientações importantes: os textos e atividades deverão, todos, serem copiados no caderno da respectiva matéria. Respeitando as mesmas regras da sala de aula quanto a cópia a lápis ou caneta. Fazer a data em que copiar a atividade. 😊**

**Função muscular**

Vimos nas aulas anteriores de ciências que o nosso sistema respiratório contém vários órgãos para que possamos fazer o processo de troca de gases (retirar o oxigênio do ar e liberar gás carbônico.)

Porém para que isso seja possível nosso organismo precisa da ajuda de alguns músculos, o diafragma é um deles.

 O **diafragma** é um músculo muito importante que atua em nossos movimentos de **respiração** (inspiração e expiração).

Ao inspirarmos o ar, o diafragma e os músculos intercostais se contraem. O diafragma desce e as costelas sobem, fazendo com que haja aumento do volume da caixa torácica e forçando o ar a entrar nos pulmões. Com a expiração ocorre o inverso. O diafragma e os músculos intercostais se relaxam, subindo o diafragma e baixando as costelas. Isso faz com que haja diminuição do volume da caixa torácica, forçando o ar a sair dos pulmões.

Veja o pequeno vídeo para compreender melhor:

<https://www.youtube.com/watch?v=G5tTlA6CfEc>

(Continuação do texto)

Nosso corpo possui muitos músculos cada um com sua função assim como o diafragma, estudaremos o sistema muscular do ser humano.

Os músculos do corpo humano servem para desempenhar diversas funções de extrema importância para o melhor funcionamento do organismo. Os músculos atuam principalmente nas áreas dos movimentos e da força do corpo.

Para conhecer um pouco mais sobre os músculos que formam o nosso corpo assista ao vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=2ht6F87WXUA>.

**Atividades.**

1. Faça uma pesquisa e descubra qual é o maior músculo que temos em nosso corpo.
2. Você já ouvir falar que “tamanho não é documento”? Pesquise qual é o músculo considerado o mais forte do nosso sistema muscular.
3. Qual é a relação da frase “tamanho não é documento” com as pesquisas feitas?