**Secretaria Municipal de Educação**



**E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech**

**Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli**

**Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio**

**Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco**

**Professor: Claiton Antonio Pereira**

**Disciplina: Educação Física -17/08/2020**

**Atividade jogo das argolas**

**Assistir o vídeo no link:**

<https://www.youtube.com/watch?v=D1tSAKGUzeU>

**Ou seguir as instruções:**

**Atividade:** O aluno terá que fazer 5 argolas, enrolando o papel em forma de cubo, depois fazendo um arco e prendendo com fita. Depois terá que espelhar os objetos pela local escolhido. Com as argolas prontas o aluno irá jogar e tentar acertar os objetos no chão. Deve ser feito com a mão direita e depois com a mão esquerda.

**Duração:** 30 min.

**Materiais:** Papel, fita e objetos diversos.