|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 - TURMA 3 ANO VESPERTINO |

**Atividade 1 – dia 17**

Conteúdo: Coordenação motora e agilidade

Objetivo: Desenvolver a coordenação motora fina através de uma atividade divertida

Atividade: Desafio do copo

Recortar uma folha sulfite em 4 partes, colocar um copo descartável em cim da mesa colocar um pedaço da folha em cima do copo, colocar outro copo em cima da folha, colocar outro pedaço de folha em cima do copo, assim até formar uma torre com 4 copos e 4 pedaços de folha, depois o desafio é tentar tirar uma folha de cada vez sem derrubar os copos, iniciando por cima. Irá um vídeo no grupo do whatsapp explicando e demonstrando a atividade.