|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSOR: JONAS STRINGUI TOMBINI  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FISICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 |

**JOGO DO VIRA COPO**

**Objetivo:** Coordenação motora fina, habilidades, atenção.

**Materiais:**

Balão ou sacola plástica

6 copos descartáveis

Banco ou cadeira

**Jogo:**

Em posse do balão ou sacola mantendo no ar apenas usando a mão esquerda, deverá virar todos os copos que estão no banco ou cadeira em deixar cair o balão no chão. Após virar todos os copos trocasse de mão, o balão será controlado com a mão direita e os copos virados com a mão esquerda.

Bom jogo