Escola Municipal de Educação Básica Alfredo Gomes. Catanduvas, 2020.



Diretora: Ivania Nora

Assessora Técnica Pedagógica: Simone Carl

Assessora Técnica Administrativa: Tania Nunes

Professor: Celso Luiz Alberti Jr.

Turma: 5º ano vespertino

**Matéria: Ciências**

**Orientações importantes: os textos e atividades deverão, todos, serem copiados no caderno da respectiva matéria. Respeitando as mesmas regras da sala de aula quanto a cópia a lápis ou caneta. Fazer a data em que copiar a atividade. 😊**

**Sistema muscular.**

O nosso corpo é uma máquina complexa que apresenta diversos sistemas integrados trabalhando juntos para garantir a nossa sobrevivência. Dentre esses sistemas, destaca-se o muscular, que está relacionado com funções importantes do corpo. Confira algumas de suas**principais funções**:

* Garantem a movimentação do corpo.
* Promovem a estabilização das posições corporais.
* São responsáveis pela movimentação do sangue pelo organismo, dos alimentos pelo [sistema digestório](https://brasilescola.uol.com.br/biologia/sistema-digestivo.htm) e da [urina](https://brasilescola.uol.com.br/biologia/formacao-urina.htm) pelo [sistema urinário.](https://brasilescola.uol.com.br/biologia/sistema-excretor.htm)
* Garantem a realização dos [movimentos respiratórios.](https://brasilescola.uol.com.br/o-que-e/biologia/o-que-e-inspiracao-expiracao.htm)

Então podemos compreender que nossos sistemas estão totalmente integrados, muscular, respiratório, digestório e circulatório, um depende do outro para manter nosso corpo saudável e funcionando perfeitamente.

**Nossos músculos.**

O [corpo humano](https://www.todamateria.com.br/corpo-humano/) é formado por aproximadamente **600 músculos**, que trabalham em conjunto com ossos, articulações e tendões para permitir que façamos diversos movimentos.

Eles são agrupados da seguinte forma: músculos da cabeça e do pescoço, músculos do tórax e abdômen, músculos dos membros superiores e músculos dos membros inferiores.



**Atividade.**

Depois de tudo o que vimos sobre alguns dos sistemas do nosso organismo, escreva com as suas palavras a relação entre o sistema muscular o os demais sistemas estudados até agora.