



ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.
DIRETORA: IVANIA NORA
ASSESSORA TÉCNICA PEDAGÓGICA: SIMONE CARL
ASSESSORA TÉCNICA ADMINISTRATIVA: TANIA NUNES
TURMA: 2º ANO

PROFESSORA: ANA ANDRÉIA BORTESE SILVESTRI

(NÃO PRECISA COPIAR O TEXTO, COM A AJUDA DOS PAIS, LER COM ATENÇÃO E REALIZAR A ATIVIDADE PRÁTICA)

Atividade de Artes: Chimarrão **(Atividade para semana de 24/08 a 27/08)**

O HÁBITO DE TOMAR CHIMARRÃO ESTA PRESENTE NO COTIDIANO DA MAIORIA DAS FAMÍLIAS QUE HABITAM CATANDUVAS. ESTA É UMA IDENTIDADE CULTURAL DE GRANDE DESTAQUE NO MUNICÍPIO, QUE É CONHECIDO COMO A CAPITAL CATARINENSE DO CHIMARRÃO.

NESTA SEMANA VAMOS CONHECER UMA POUCA MAIS SOBRE O CHIMARRÃO!

Origem do Chimarrão

O CHIMARRÃO É UMA BEBIDA TRADICIONAL DA REGIÃO SUL DA AMÉRICA DO SUL E TEM UM CONSUMO FORTE NO BRASIL NA REGIÃO DO SUL DO PAÍS. OS PRIMEIROS POVOS DE QUE SE TEM CONHECIMENTO DE TEREM FEITO USO DA ERVA-MATE SÃO OS ÍNDIOS QUE HABITAVAM A REGIÃO SUL DO PAÍS E EXISTEM RELATOS DE COLONIZADORES DESSE LOCAL QUE CONTAM QUE O CONSUMO DA ERVA ERA COMUM ENTRE OS MORADORES DALI. OS INDÍGENAS TOMAVAM A BEBIDA NO TACUAPI (BOMBA ANTIGA CRIADA PELOS ÍNDIOS COM TAQUARA).

COM O PASSAR DO TEMPO, O HÁBITO DE TOMAR CHIMARRÃO FOI PASSADO DOS ÍNDIOS PARA OS COLONIZADORES QUE EXPERIMENTARAM E GOSTARAM DO CHIMARRÃO E ENTÃO FORAM CRIADOS UTENSÍLIOS PARA APRIMORAR E ENFEITAR ESSA PRÁTICA.

BENEFÍCIOS DO CHIMARRÃO

TRADICIONALMENTE O CHIMARRÃO É CEVADO SEM AÇÚCAR PREPARADO EM UMA CUIA (OBTIDA A PARTIR DO PORONGO OU CABAÇA) E INJERIDO ATRAVÉS DE UMA BOMBA.

A CONSTITUIÇÃO DO CHIMARRÃO É FÁCIL: É COMPOSTO POR UMA CUIA, UMA BOMBA, ERVA-MATE E ÁGUA QUENTE. A ERVA-MATE É O SEGREDO DO CHIMARRÃO, ELA DEFINE O SABOR DA BEBIDA.

ESSA ERVA É ORIGINÁRIA DAS FOLHAS E CAULES FINOS DA ÁRVORE ILEX PARAGUARIENSIS E PARA ESTAR PRONTA PARA O USO, PASSA POR VÁRIOS ESTÁGIOS DE SECAGEM, TORRAGEM E TRITURAÇÃO.

A ERVA MATE TEM ALGUMAS PROPRIEDADES MEDICINAIS E, COM ISSO, TRAZ UMA SÉRIE DE BENEFÍCIOS PARA A NOSSA SAÚDE, CONFIRA ALGUNS DELES:

- FACILITA A DIGESTÃO
- ELIMINA O CANSAÇO E PROPORCIONA MAIS ENERGIA
- AUXILIA NA PERDA DE PESO
- MELHORA A CIRCULAÇÃO DO SANGUE
- FONTE DE VITAMINAS E SAIS MINERAIS

ATIVIDADE PRÁTICA:

PROVAVELMENTE AI SUA CASA O HÁBITO DE TOMAR CHIMARRÃO TAMBÉM EXISTA. PARA REGISTRAR ESTES MOMENTOS QUE FAZEM PARTE DA CULTURA DO NOSSO MUNICÍPIO, TIRE UMA FOTO BEM CAPRICHADA DE SUA FAMÍLIA SABOREANDO UM DELICIOSO CHIMARRÃO!

CASO NÃO CONSIGA FAZER A FOTO, PODE REGISTRAR ATRAVÉS DE UM DESENHO.



NÃO ESQUEÇA DE ENVIAR A FOTO DA ATIVIDADE PARA A PROFESSORA PELO **WHATSAPP 991673815.**