|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 - TURMA 3 ANO VESPERTINO |

**Atividade – dia 31**

Conteúdo: Coordenação motora, concentração e ritmo

Objetivo: Aprimorar o ritmo e a concentração com movimentos coordenados.

Atividade: Desafio das mãos

A criança deverá ficar sentada em borboleta e fazer com as mãos o que diz música e no mesmo ritmo: SOCO SOCO BATE BATE, SOCO SOCO VIRA VIRA, SOCO BATE SOCO VIRA, SOCO BATE VIRA. Depois deverá realizar a mesma coisa mas um copo em cada mão. Irá um vídeo no grupo do whatsapp explicando e demonstrando a atividade.