

Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon

Catanduvas(SC), setembro de 2020.

Diretora: Tatiana M. B. Menegat.

Assessora Técnica-Pedagógica: Maristela Apª. B. Baraúna.

Assessora Técnica-Administrativa: Margarete P. Dutra.

Professora: Gabriela Abatti,

3º ano

**AULA 02- SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**14 A 18 DE SETEMBRO**

**NOME DA ATIVIDADE: APRIMORANDO SALTOS**

Para essa atividade será necessário cabos de vassouras ou cordas e litros de garrafa pet. Deverá fazer saltos por cima das cordas ou cabos de vassouras, de um lado para o outro, depois para frente e para trás alternando os pés, e saltar sobre os litros com os dois pés juntos e para finalizar polichinelos. As atividades com 10 saltos terminado o circuito descansar 30 segundos e fazer de 3 a 5 vezes. Irá um vídeo no grupo do WhatsApp para melhor entendimento.

Duração 30 min.

