

Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon

Catanduvas(SC), Setembro de 2020.

Diretora: Tatiana M. B. Menegat.

Assessora Técnica-Pedagógica: Maristela Apª. B. Baraúna.

Assessora Técnica-Administrativa: Margarete P. Dutra.

Professor: Rafael Munaretto.

Disciplina: Educação física.

**Atividades de Educação Física da Sequência Didática de Agosto/setembro/outubro/novembro/dezembro–21/09 a 25/09 - 5° Anos.**

Senhores pais ou responsáveis as fotos ou vídeos da atividade devem ser enviadas no whatsApp. Obrigado.

### **Atividade 6- O Bastão que cai**

**Material:** Bastões coloridos (cabos de vassoura), duas pessoas.

**Organização do espaço/local:** Em casa com bastões (2 cabos de vassoura).

**Descrição da atividade:** O bastão que cai, utilizando apenas bastões (cabo de vassoura) e pode ser realizado em espaço reduzido; podendo aumentar a distância de acordo com o espaço e nível de dificuldade; também pode ser realizado por 2 ou mais pessoas, onde permaceçam em círculo e se movimentem e troquem os bastões de acordo com os comandos: direita/esquerda. O objetivo é trocar de lugar e não deixar o bastão cair no chão. **Realizar a atividade conforme o vídeo repassado no grupo de whatsApp**.

