|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSOR: JONAS STRINGUI TOMBINI  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FISICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 |

**Corrida do balão**

**Objetivo:** Coordenação motora e habilidade

**Materiais:** balão ou sacola plástica

**Jogo:**

A corrida do balão pode ser jogada de várias formas. Segue abaixo:

**Corrida com o balão entre os joelhos:**

Coloca-se o balão ou a sacola entre os joelhos e sem deixar cair o balão percorrer uma distância pode ser em linha reta ou em zig zag. Podendo também colocar o balão entre os dois pés e fazer da mesma forma.

**Corrida do balão em quatro apoios invertidos:**

Coloca-se o balão entre os joelhos e apoiam-se as mãos e os pés no chão com a barriga para cima. Irá percorrer uma distância quem chegar primeira ganha.

**Corrida do balão com bastão:**

Segurando o cabo de vassoura com as duas mãos, deverá ir batendo no balão em linha reta ou em zig zag, em uma certa distância até colocar o balão dentro do cesto ou balde. Ganha quem conseguir colocar o balão primeiro dentro do balde.

Bom jogo...