|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, outubro de 2020.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professora: Gabriela Abatti.****Disciplina: Educação Física** **Turma: 1º ano**  |

 **AULA 01 - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

 **05 DE OUTUBRO A 09 DE OUTUBRO**

**NOME DA ATIVIDADE: CIRCUITO**

NESTA ATIVIDADE VAMOS PRECISAR DE CORDA OU BARBANTE, BOLINHAS (PODEM SER FEITAS DE PAPEL OU O QUE TIVER EM CASA), BALDE E GARRAFAS PET. PRIMEIRO SERÁ COLOCADO A CORDA E DEVERÁ PULAR SOBRE ELA DEPOIS PEGARÁ A BOLINHA FARÁ ZIGUE-ZAGUE ENTRE OS LITROS E LANÇARÁ A BOLINHA DENTRO DO BALDE TENTANDO ACERTÁ-LA, SE ERRAR NÃO TEM PROBLEMA IRÁ FAZER O CIRCUITO NOVAMENTE ATÉ ACABAR AS BOLINHAS, NO MÍNIMO DEVERÁ TER 10 BOLINHAS PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE. NO GRUPO DO WHATSAPP IRÁ UM VÍDEO EXPLICATIVO DA ATIVIDADE.

**DURAÇÃO:** 30 MINUTOS.