|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, outubro de 2020.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 1º ano** |

**AULA 01 - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**05 DE OUTUBRO A 09 DE OUTUBRO**

**NOME DA ATIVIDADE: CIRCUITO**

NESTA ATIVIDADE VAMOS PRECISAR DE CORDA OU BARBANTE, BOLINHAS (PODEM SER FEITAS DE PAPEL OU O QUE TIVER EM CASA), BALDE E GARRAFAS PET. PRIMEIRO SERÁ COLOCADO A CORDA E DEVERÁ PULAR SOBRE ELA DEPOIS PEGARÁ A BOLINHA FARÁ ZIGUE-ZAGUE ENTRE OS LITROS E LANÇARÁ A BOLINHA DENTRO DO BALDE TENTANDO ACERTÁ-LA, SE ERRAR NÃO TEM PROBLEMA IRÁ FAZER O CIRCUITO NOVAMENTE ATÉ ACABAR AS BOLINHAS, NO MÍNIMO DEVERÁ TER 10 BOLINHAS PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE. NO GRUPO DO WHATSAPP IRÁ UM VÍDEO EXPLICATIVO DA ATIVIDADE.

**DURAÇÃO:** 30 MINUTOS.