**Secretaria Municipal de Educação**



**E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech**

**Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli**

**Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio**

**Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco**

**Professor: Claiton Antonio Pereira**

**Disciplina: Educação Física 12/10/2020**

**Atividade de equilíbrio e coordenação motora**

**Assista o vídeo no link:**

https://www.youtube.com/watch?v=o0Sfl1EBov8

Ou siga as instruções:

**Atividade:** O aluno deverá fazer uma pilha com o máximo de tampinhas que puder. Inicialmente com a mão esquerda e depois com mão direita. Sempre tentando bater o recorde anterior de cada mão.

**Duração:** 15 min.

**Materiais:** Tampinhas de garrafas.