|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 - TURMA 3 ANO VESPERTINO |

Objetivo: Desenvolver coordenação motora, controle de movimentos e concentração.

Nome da atividade: Desafio do lápis

Para essa atividade vocês irão precisar de litro de garrafa pet, um lápis, barbante e alguns objetos para fazer o obstáculo de zigue zag. Vocês deverão amarrar o barbante no lápis e a outra ponta amarrar na cabeça, deverão fazer o zigue zag e fazer com que o lápis entre dentro do litro de garrafa pet. A 2 variação será com o barbante na mão, deverão fazer o zigue zag e fazer mesma coisa. No grupo do WhatsApp irá um vídeo explicativo da atividade.