|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, novembro de 2020.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Disciplina: Educação física**  **3º ano.** |

**AULA 01- SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**02 DE NOVEMBRO A 06 DE NOVEMBRO**

**NOME DA ATIVIDADE: EQUILIBRANDO O BALÃO.**

Para esta atividade será preciso de um bastão, um balão. O bastão será colocado em cima de duas latas ou algum objeto que ele fique alto do chão. Deverá bater no balão saltar sobre o bastão e voltar antes de o balão cair, bater de novo no balão e fará a mesma coisa várias vezes até o balão cair no chão.No grupo do WhatsApp irá um vídeo explicativo da atividade.

Duração: 30 minutos.