|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, novembro de 2020.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professora: Gabriela Abatti.****Disciplina: Educação física****3º ano.** |

**AULA 01- SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**02 DE NOVEMBRO A 06 DE NOVEMBRO**

 **NOME DA ATIVIDADE: EQUILIBRANDO O BALÃO.**

Para esta atividade será preciso de um bastão, um balão. O bastão será colocado em cima de duas latas ou algum objeto que ele fique alto do chão. Deverá bater no balão saltar sobre o bastão e voltar antes de o balão cair, bater de novo no balão e fará a mesma coisa várias vezes até o balão cair no chão.No grupo do WhatsApp irá um vídeo explicativo da atividade.

Duração: 30 minutos.