|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, novembro de 2020.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 5º ano** |

**Atividades de Educação Física da Sequência Didática de Agosto/setembro/outubro/novembro/dezembro–09/11 a 13/11 - 5° Anos.**

Senhores pais ou responsáveis as fotos ou vídeos da atividade devem ser enviadas no whatsApp. Obrigado.

### **ATIVIDADE 14 – COORDENAÇÃO COM OS PÉS**

**Material:** potes, bola papel ou outra bola pequena e cadeira.

**Organização do espaço/local:** Em casa.

**Descrição da atividade:** Para realizar a atividade vamos usar uma bola pode ser de papel ou outra qualquer (pequena) e alguns potes ( margarina ou outros de 4 a 5), espalhar os potes um ao lado do outro, sentar-se na cadeira e com os pés pegar a bola e colocar dentro do primeiro pote, após colocar no primeiro pote, pegar o pote com a bola dentro e virar a bola no pote seguinte, assim até a bola passar por todos os potes e sair do último pote.

**Realizar a atividade conforme o vídeo repassado no grupo de whatsApp**.

