|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 - TURMA 3 ANO VESPERTINO |

**NOME DA ATIVIDADE: EQUILIBRANDO O BALÃO.**

Para está atividade será preciso de um bastão, um balão. O bastão será colocado em cima de duas latas ou algum objeto que ele fique alto do chão. Deverá bater no balão saltar sobre o bastão e voltar antes de o balão cair, bateu de novo no balão e fará a mesma coisa várias vezes até o balão cair no chão.No grupo do WhatsApp irá um vídeo explicativo da atividade.