|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, novembro de 2020.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 5º ano** |

**Atividades de Educação Física da Sequência Didática de Agosto/setembro/outubro/novembro/dezembro–23/11 a 27/11 - 5° Anos 01/02.**

Senhores pais ou responsáveis as fotos ou vídeos da atividade devem ser enviadas no whatsApp. Obrigado.

### **ATIVIDADE 16 – VÔLEI CEGO**

**Material:** Duas cadeiras, lençol ou toalha, barbante ou cabo de vassoura e balão.

**Organização do espaço/local:** Em casa, dois participantes.

**Descrição da atividade:** Para realizar a atividade vamos usar as cadeiras para servir de base da rede, usaremos o cabo de vassoura ou o barbante para pendurar a toalha ou o lençol entre as cadeiras, com isso um jogador não enxergará o outro por isso o nome **vôlei cego**, para jogar vamos utilizar uma bola, balão até mesmo sacolas de plástico para servir de bola. Os jogadores devem permanecer sentados para jogar, onde não podem deixar a bola cair no chão e com no máximo três toques fazer a bola voltar para o outro lado, cada vez que a bola tocar no châo, é ponto do outro jogador, quem chegar a 10 pontos antes é o vencedor.

**Realizar a atividade conforme o vídeo repassado no grupo de whatsApp**.

