|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, dezembro de 2020.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 5º ano** |

**Atividades de Educação Física da Sequência Didática de Agosto/setembro/outubro/novembro/dezembro–07/12 a 11/12 - 5° Anos.**

Senhores Pais, ou responsáveis as fotos ou vídeos da atividade devem ser enviadas no whatsApp. Obrigado.

### **ATIVIDADE 18 – HABILIDADE E AGILIDADE**

**Material:** uma bola pequena, dois cabos de vassoura.

**Organização do espaço/local:** Em casa, dois participantes.

**Descrição da atividade:** a atividade trabalha, tempo de reação, coordenação óculo manual, empunhadura, lateralidade, concentração. Com as mãos irá segurar os cabos de vassoura, e quando o outro participante jogar a bola vai largar um dos cabos para pegar a bola e devolver para o outro participante retornando a pegar o cabo sem deixar cair, fazendo este movimento comas duas mãos.

**Realizar a atividade conforme o vídeo repassado no grupo de whatsApp**.

 ****

**BOA SEMANA!!!**