|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, dezembro de 2020.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Disciplina: Educação física**  **1º ano** |

**AULA 02- SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**14 DE DEZEMBRO A 18 DE DEZEMBRO**

**NOME DA ATIVIDADE: RELOGINHO/ AVIÃZINHO**

****

PARA ESTA ATIVIDADE SERÁ PRECISO DE UMA CORDA E NA PONTA DA CORDA VOCÊS PODERÃO ESTAR AMARRANDO UMA SACOLA COM ALGO LEVE DENTRO OU SOMENTE COM A CORDA. UM ADULTO DEVERÁ SEGURAR NA PONTA DA CORDA E ARRODEAR FAZENDO COM QUE A CRIANÇA PULE POR CIMA OU SE ABAIXE QUANDO NECESSÁRIO SEM QUE A CORDA TOQUE A CRIANÇA, PODERÁ COMEÇAR DEVAGAR E AUMENTANDO O NÍVEL DE RAPIDEZ DA CORDA. NO GRUPO DO WHATSAPP IRÁ UM VÍDEO EXPLICATIVO DA ATIVIDADE.

**DURAÇÃO: 30 MINUTOS.**

