|  |  |
| --- | --- |
| ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  RUA: CORONEL RUPP BAIRRO CENTRO OESTE  CATANDUVAS – SC ANO 2021  CNPJ – 78502697/0001-96  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: **GABRIELA ABATTI**  ALUNO(A):................................................................................  SÉRIE ........................................ PERÍODO................................  **DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA** |

**AULA 01- SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**NOME DA ATIVIDADE: CIRCUITINHO.**

PARA ESTA ATIVIDADE SERÁ PRECISO DE GARRAFAS PETS, OBJETOS LEVES E BARBANTE. PRIMEIRA ATIVIDADE DO NOSSO CIRCUITO ZIGUE ZAGUE ENTRE AS GARRAFAS, PEGARÁ O OBJETO COM OS DOIS PÉS E SALTAR PARA UM LUGAR DETERMINADO E SALTAR SOBRE OS BARBANTES. NA SEGUNDA VARIAÇÃO IRÁ PULAR SOBRE OS LITROS E REALIZAR RESTO DA ATIVIDADE. REALIZAR 5 REPETIÇÕES NO MÍNIMO. NO GRUPO DO WHATSAPP DA TURMA IRÁ SER DISPONIBILIZADO UM VÍDEO DA ATIVIDADE PARA MELHOR COMPREENSÃO.

DURAÇÃO: 30 MINUTOS.