|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  TURMA: 1 ANOS VESPERTINO  ANO 2021 |

18-02

**Conteúdo**: Coordenação motora, velocidade, saltos e noção de espaço

**Objetivo**: Aprimorar os saltos com aumento de distância

**Atividade:** Salto em distância

Demarcar o chão com duas linhas, uma do lado da outra iniciando com uma distância entre elas de 50 cm, a criança deverá correr e saltar entre as linhas, tentando passa-las, cada vez que conseguir um adulto deverá aumentar a distância entre as linhas de 10 cm até o limite da criança.