|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2021 - TURMA 1 ANO VESPERTINO |

01-03

**Conteúdo:** Coordenação motora, saltos, velocidade e noção de espaço

**Objetivo:** Aprimorar os saltos em altura

**Atividade**: Salto em altura

Com uma corda, ou um barbante, ou outro material, duas pessoas deverão segurar pelas pontas bem esticado, iniciando há 20 cm do chão, a criança deverá correr e saltar por cima da corda, sem encostá-la, cada vez que a criança consegue a corda deverá subir 10 cm até que a criança consiga saltar o mais alto possível.