



ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  
DIRETORA: IVANIA NORA  
ASSESSORA TÉCNICA PEDAGÓGICA: SIMONE CARL  
ASSESSORA TÉCNICA ADMINISTRATIVA: TANIA NUNES

TURMAS: 3º, 4º e 5º ANO  
Professora: Ana Andréia Bortese Silvestri

### **Atividade 02: O que são emoções?**

(Atividade para semana de 01/03 a 05/03)

Nesta semana vamos começar a estudar sobre as Emoções.

Leia com atenção o texto abaixo, logo após cole a folha no caderno de desenho e realize a atividade prática.

### **O que são emoções?**

As emoções são processos biológicos administrados pelo cérebro, fundamentais para nossa adaptação e sobrevivência. É o resultado da combinação de fatores que controlam nosso humor.

Veja a representação das emoções:



Você sabe quem são elas?

Ligue os nomes das emoções com as imagens correspondentes.

RAIVA

NOJO

TRISTEZA

ALEGRIA

MEDO



**Atividade prática:** Desenhe no retângulo a emoção que está sentindo neste momento e escreva abaixo porque se sente assim.

## COMO ESTOU HOJE?

Coloque aqui o nome da emoção que estiver sentindo.



RAIVA



TRISTEZA



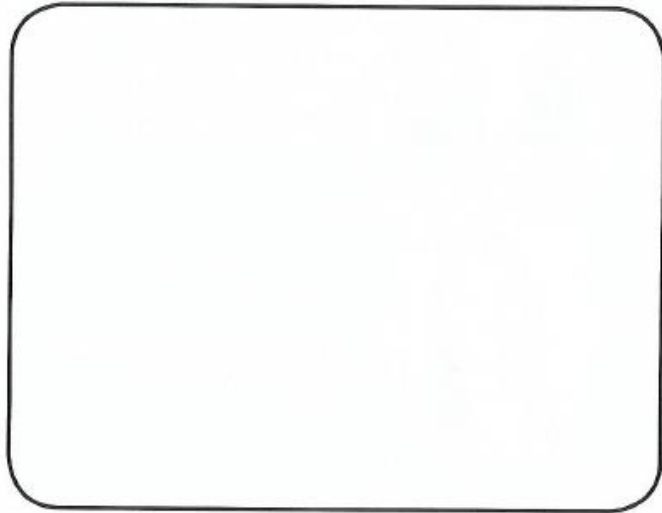
NOJO



ALEGRIA



MEDO



NÃO ESQUEÇA DE ENVIAR A FOTO DA ATIVIDADE PARA  
PROFESSORA PELO **WHATSAPP 991673815** OU ENTREGAR  
NA SECRETARIA DA ESCOLA.

