|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, fevereiro de 2021.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professora: Gabriela Abatti.** **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Disciplina: Educação Física****Turma: 1º ano.** |

  **AULA 01 - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**NOME DA ATIVIDADE: CIRCUITINHO.**

 PARA ESTA ATIVIDADE SERÁ PRECISO DE GARRAFAS PETS, OBJETOS LEVES E BARBANTE. PRIMEIRA ATIVIDADE DO NOSSO CIRCUITO ZIGUE ZAGUE ENTRE AS GARRAFAS, PEGARÁ O OBJETO COM OS DOIS PÉS E SALTAR PARA UM LUGAR DETERMINADO E SALTAR SOBRE OS BARBANTES. NA SEGUNDA VARIAÇÃO IRÁ PULAR SOBRE OS LITROS E REALIZAR RESTO DA ATIVIDADE. REALIZAR 5 REPETIÇÕES NO MÍNIMO. NO GRUPO DO WHATSAPP DA TURMA IRÁ SER DISPONIBILIZADO UM VÍDEO DA ATIVIDADE PARA MELHOR COMPREENSÃO.

DURAÇÃO: 30 MINUTOS.