|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, fevereiro de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 1º ano.** |

**AULA 01 - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**NOME DA ATIVIDADE: CIRCUITINHO.**

PARA ESTA ATIVIDADE SERÁ PRECISO DE GARRAFAS PETS, OBJETOS LEVES E BARBANTE. PRIMEIRA ATIVIDADE DO NOSSO CIRCUITO ZIGUE ZAGUE ENTRE AS GARRAFAS, PEGARÁ O OBJETO COM OS DOIS PÉS E SALTAR PARA UM LUGAR DETERMINADO E SALTAR SOBRE OS BARBANTES. NA SEGUNDA VARIAÇÃO IRÁ PULAR SOBRE OS LITROS E REALIZAR RESTO DA ATIVIDADE. REALIZAR 5 REPETIÇÕES NO MÍNIMO. NO GRUPO DO WHATSAPP DA TURMA IRÁ SER DISPONIBILIZADO UM VÍDEO DA ATIVIDADE PARA MELHOR COMPREENSÃO.

DURAÇÃO: 30 MINUTOS.