|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, fevereiro de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 3º ano.** |

**AULA 01 - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Nome da atividade: Circuito III**

Para esta atividade será preciso de garrafas pets, um barbante, 2 copos para colocar o cabo de vassoura em cima. Primeiro irá fazer zigue zague pelas garrafas pets, com os braços esticados para cima irá caminhar sobre o barbante, saltar sobre o cabo de vassoura e realizar 20 polichinelos. Realizar no mínimo 5 repetições. No grupo do WhatsApp da turma irá ser disponibilizado um vídeo da atividade para melhor compreensão.

Duração: 30 minutos.