|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, fevereiro de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 4º ano.** |

**AULA 01 - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

Nome da atividade: **Circuito motor**

Para esta atividade vamos precisar de cabos de vassoura, litros de garrafa pet. Começará o circuito com 30 segundos de corrida no lugar, depois irá correr de uma garrafa para outra indo e voltando, nos cabos de vassoura pulará por cima dos cabos indo e voltando, 20 polichinelos e termina com zigue zague entre as garrafas, fará o circuito 5 vezes, podendo descansar 30 segundos entre uma volta e outra. No grupo do WhatsApp da turma irá ser disponibilizado um vídeo da atividade para melhor compreensão.

Duração: 30 minutos.