|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, fevereiro de 2021.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professora: Gabriela Abatti.** **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Disciplina: Educação Física****Turma: 4º ano.** |

**AULA 01 - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

Nome da atividade: **Circuito motor**

 Para esta atividade vamos precisar de cabos de vassoura, litros de garrafa pet. Começará o circuito com 30 segundos de corrida no lugar, depois irá correr de uma garrafa para outra indo e voltando, nos cabos de vassoura pulará por cima dos cabos indo e voltando, 20 polichinelos e termina com zigue zague entre as garrafas, fará o circuito 5 vezes, podendo descansar 30 segundos entre uma volta e outra. No grupo do WhatsApp da turma irá ser disponibilizado um vídeo da atividade para melhor compreensão.

Duração: 30 minutos.