|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, fevereiro de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 2º ano.** |

**AULA 01 - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

NOME DA ATIVIDADE: **LINHA DO MOVIMENTO**

COM UM BARBANTE OU UMA FITA CREPE COLOCAR NO CHÃO EM LINHA RETA. AO COMANDO DO PROFESSOR IRÁ FAZER AS VARIAÇÕES.

* SALTAR ALTERNADO COM OS DOIS PÉS;
* SALTAR COM AS PERNAS ABERTAS;
* SALTAR COM O PÉ DIREITO;
* SALTAR COM O PÉ ESQUERDO;
* SALTAR TESOURA;
* SALTAR E ABAIXAR;
* EQUILÍBRIO SOBRE A FITA OU BARBANTE E VOLTAR DE COSTAS;

NO GRUPO DO WHATSAPP DA TURMA IRÁ SER DISPONIBILIZADO UM VÍDEO DA ATIVIDADE PARA MELHOR COMPREENSÃO.

DURAÇÃO: 30 MINUTOS.