|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, março de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 1º ano.** |

**AULA 03 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA –**

**1º ANO – 08/03 A 12/03.**

**NOME DA ATIVIDADE: SALTANDO**

NESTA ATIVIDADE SERÁ PRECISO DE FITA, BARBANTE OU PODERÁ SER OCUPADO A CERÂMICA DA CASA DE VOCÊS PARA DELIMITAR O ESPAÇO DOS QUADRADOS, DE COPOS DESCARTÁVEIS OU DE PLÁSTICO E DE UMA CADEIRA. PARA A ATIVIDADE PRECISARÁ DE 2 PESSOAS ONDE IRÃO COMPETIR UMA COM A OUTRA. DEVERÃO FAZER QUADRADOS COM AS FITAS UM NA FRENTE DO OUTRO E A FRENTE IRÃO POSICIONAR OS COPOS COM A BUNDA DO COPO PARA CIMA E DEPOIS COLOCARAM UMA CADEIRA FAZENDO UM CIRCUITO SERÁ NECESSÁRIO DUAS VEZES, POIS SERÁ DOIS COMPETIDORES. **1ª** VARIAÇÃO: AO SINAL PULAR NOS QUADRADOS COM OS DOIS PÉS CHEGANDO NOS COPOS DEVERÃO VIRÁ-LO UM A UM QUEM SENTAR PRIMEIRO NA CADEIRA GANHA. **2ª** VARIAÇÃO: COM O PÉ DIREITO PULAR OS QUADRADOS. **3ª** VARIAÇÃO: COM O PÉ ESQUERDO PULAR OS QUADRADOS.

DURAÇÃO: 30 MINUTOS