



**Secretaria Municipal de Educação**  
**E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech**  
**Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli**  
**Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio**  
**Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco**  
**Professor (a): Claiton Antonio Pereira**  
**Disciplina: Educação Física**  
**Série/ano: 3º ao 5º**  
**Aluno (a):**

### **Saltos em casa**

#### **Ciclo 2 – 3º/ 4º e 5º anos**

#### **Habilidade:**

(EF35EF01) Experimentar e desfrutar de brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e recriá-los, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.

(EF35EF03) Descrever, por meio de múltiplas linguagens (corporal, oral, escrita, audiovisual), as brincadeiras e os jogos populares do Brasil e de matriz indígena e africana, explicando suas características e a importância desse patrimônio histórico cultural na preservação das diferentes culturas.

Desenvolver a iniciativa de organizar de forma autônoma atividades corporais simples nos jogos e brincadeiras.

Conhecer suas habilidades e limitações corporais estabelecendo metas pessoais de quantidade e qualidade.

**Prática pedagógica:** O aluno irá posicionar duas cordas ou fitas a uma pequena distância. Deve ser saltar com os dois pés juntos sobre a corda, se conseguir aumenta a distância das cordas. Quando não conseguir mais pular as cordas, pode começar outra vez pulando com os pés sobre a corda.

**Duração:** 45 min.

**Materiais:** Duas cordas ou duas fitas.

<https://www.youtube.com/watch?v=VEUfp2a6xXM&t=5s>