|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2021 - TURMA 1 ANO VESPERTINO |

1 ano

1 - Essa atividade deve ser realizada no mínimo 5 vezes

<https://www.facebook.com/educaescolar/videos/901968440282055/>

2 – O único material para essa atividade é uma corda, pode ser de varal, ou um elástico, uma tira de tecido, ou um material adaptado. Com a ajuda de duas pessoas, cada uma segura em uma ponta da corda e deixa a corda bem esticada na altura da cintura. A criança deverá passar debaixo da corda sem encostá-la, cada vez que a criança passa a corda deverá ser baixada um pouco, até chegar ao ponto em que a criança não consiga mais passar.